

今日もがんばる シルバーの皆さんへ!!



労働災害では、被災者の **約25%が60歳代以上**
高年齢になるほど発生率が高く、**怪我が重篤になる**
という傾向があります

「安全・安心」なシルバー人材センター事業を目指し
実施しよう!この**4つのポイント**

① 見よう

転ぶ前に 目を下に



② 伸ばそう

すきま時間に 足腰を



③ 休もう

涼しいところで 我慢せず



④ 正そう

無理な姿勢を 痛める前に



公益社団法人 福島県シルバー人材センター連合会

福島市栄町10-21 福島栄町ビル8F TEL:024-521-6081

福島県内シルバー人材センター

福島県シルバー人材センター

検索

