

入会のお申し込み・お仕事のご依頼は、 あなたの街のシルバー人材センターへ

センター名	TEL
公益社団法人 福島市シルバー人材センター	024-531-2511
公益社団法人 二本松市シルバー人材センター	0243-23-5099
公益社団法人 伊達市シルバー人材センター	024-577-6022
公益社団法人 本宮市シルバー人材センター	0243-24-6080
公益社団法人 桑折町シルバー人材センター	024-582-3194
公益社団法人 川俣町シルバー人材センター	024-565-5342
公益社団法人 国見町シルバー人材センター	024-585-3405
一般社団法人 大玉村シルバー人材センター	0243-24-5526
公益社団法人 郡山市シルバー人材センター	024-933-0001
公益社団法人 須賀川市シルバー人材センター	0248-76-1992
公益社団法人 田村市シルバー人材センター	0247-81-1505
公益社団法人 三春町シルバー人材センター	0247-62-7308
公益社団法人 小野町シルバー人材センター	0247-72-2412
一般社団法人 玉川村シルバー人材センター	0247-37-1390
公益社団法人 鏡石町シルバー人材センター	0248-62-7171
一般社団法人 古殿町シルバー人材センター	0247-53-4457
天栄村シルバー人材センター	0248-82-2124
石川町シルバー人材センター	0247-26-3290
平田村シルバー人材センター	0247-55-3500
浅川町シルバー人材センター	0247-36-2223

センター名	TEL
公益社団法人 白河・西郷広域シルバー人材センター	0248-22-9128
公益社団法人 矢吹町シルバー人材センター	0248-44-5211
公益社団法人 棚倉町シルバー人材センター	0247-33-7832
塙町シルバー人材センター	0247-43-2153
中島村シルバー人材センター	0248-52-3400
矢祭町シルバー人材センター	0247-34-1050
泉崎村シルバー人材センター	0248-21-5255
鮫川村シルバー人材センター	0247-49-2171
公益社団法人 会津若松市シルバー人材センター	0242-26-1818
公益社団法人 喜多方市シルバー人材センター	0241-23-1313
公益社団法人 会津坂下地方広域シルバー人材センター	0242-83-0199
公益社団法人 会津美里町シルバー人材センター	0242-55-1031
公益社団法人 猪苗代町シルバー人材センター	0242-62-5203
公益社団法人 南会津町シルバー人材センター	0241-64-5100
公益社団法人 西会津町シルバー人材センター	0241-45-2750
磐梯町シルバー人材センター	0242-73-3022
北塩原村シルバー人材センター	0241-23-3111
柳津町シルバー人材センター	0241-41-1445
只見町シルバー人材センター	0241-82-2380
公益社団法人 いわき市シルバー人材センター	0246-22-1722
公益社団法人 そうま広域シルバー人材センター	0244-36-1283
公益社団法人 南相馬市シルバー人材センター	0244-23-0880
社団法人 南双広域シルバー人材センター	0240-23-5240



公益社団法人

福島県シルバー人材センター連合会

〒960-8035 福島市本町5番5号 福島本町フコク生命ビル3階



TEL 024-521-6081

FAX 024-521-6086

<https://fukushimaren.net/>



シルバー人材センターがお届けする

女性の集い in ふくしま

～美しく輝くシニア女子の楽しみ方～

シルバー人材センターの女性会員は
日々様々な場面で輝き、活動しています。
この活動を、県内女性会員が共有化し、
女性自身による女性自身のさらなる輝く活動を広げ、
地域の高齢女性も参加出来る
「女性の集い」を開催いたします。

開催日時 ※パーソナルカラー講座のみ 10:00～12:00開催

令和7年 **1月20日** 13:00～16:00
(開場は12:30)

会場

ビッグパレットふくしま 3階
福島県郡山市南2丁目52番地

スタンプラリー開催
スタンプ3個でプレゼント
(限定300個)



「女性の集い in ふくしま」ご来場の皆さまへ
歓迎のごあいさつ

公益社団法人 福島県シルバー人材センター連合会
会長 山内 芳夫

ご来場の皆さま、本日は、当連合会が開催
する女性の集いへご参加いただき、ありがとうございます。

福島県内は少子高齢化が進展し、社会を支える世代の減少とともに、
元気な高齢者にはますます社会での活躍が期待されるようになって
まいりました。

私共、シルバー人材センターでは、県内約12,000人の会員の皆さまが、
希望に応じた就業の場で活躍しながら、自身の生きがいの充実を
求めるとともに、地域社会に貢献できるよう、日々活動しています。

この度の女性の集いは、地域の高齢女性の皆さまには私共の活動を
知っていただけるよう、センターの女性会員の皆さまには他のセンター
の活動を知っていただけるよう、開催しました。

人生100年時代、80歳になっても、90歳になっても、シルバー人材
センターによる就業の場や、居場所があることにより、元気で生きがい
を保ちながら活動を続けられる、という会員も多く見られます。

本日は、そのような中での女性会員の活動をご理解いただきながら、
新たな学びの場などで、大いに楽しんでいただきたいと思います。

そして、健康で楽しい生活を送ることが出来ますよう、ご祈念申し
上げ、歓迎のごあいさつといたします。



「女性の集い in ふくしま」ご来場の皆さまへ
歓迎のごあいさつ

公益社団法人福島県シルバー人材センター連合会
筆頭副会長
福島県シルバー人材センター連合会
女性会議
議長 藤本 容子

「女性の集い in ふくしま」の開催を計画しましたところ、大勢の
皆さまにご参加いただき、ありがとうございます。

女性の集いは、県内女性会員の様々な活動について、その情報を
共有化し、女性自身による、女性自身のさらなる輝く活動を広げる、
このような目的で開催しています。

本日の集いでは、まず、「健康」をテーマに、講演、講座、健康に
関するサービスを用意いたしました。

次に、「美」をテーマに、メイクアップ講座のほか、ピアノ演奏や
パーソナルカラー講座、学びの講座など、心身ともにおだやかな
ひと時をお過ごしいただけるよう用意いたしました。

このほか、会員講師(発表)による講座、お仕事相談コーナー、
女性会員活動状況紹介コーナー、協賛企業コーナーも用意いた
しました。

ご参加いただいた皆様には、当日参加OKもありますので、時間
の許す限り、講演、各講座、各コーナー等を充分楽しんでいただき
ますようご案内申し上げ、ごあいさつといたします。

主催：(公社)福島県シルバー人材センター連合会

共催：(公社)郡山市シルバー人材センター、(公社)須賀川市シルバー人材センター

後援：福島労働局、福島県

女性の集い inふくしま

各種講座を受講するには申し込み後にお送りした「受講決定通知書(ハガキ)」が必要です。

当日参加OK!

お仕事の相談コーナー

- ハローワーク郡山(HW) (生涯現役支援窓口)
※雇用保険受給者の方へハローワークとの仕事の相談は「求職活動実績」になります。
- シルバー人材センター(SC)

協賛企業コーナー

- からだ衰え度チェック(株式会社Jホップ)
- 腸年齢チェック(郡山ヤクルト販売株式会社)
- ハンドケア(メナード)
- 翹を使った健康レシピ(株式会社来屋本店)

シルバー人材センター女性会員活動状況紹介コーナー

- 手工芸品の展示販売
- 小物作り体験
- 踊り発表 (14:10~14:20) (中会議室 A)

お仕事相談コーナー、協賛企業コーナー、センター手工芸品展示販売コーナー

株式会社Jホップ からだ衰え度チェック	中会議室(B)	お仕事相談 HW郡山
郡山ヤクルト販売株式会社 腸年齢チェック		お仕事相談 郡山市SC 須賀川市SC 連合会
メナード ハンドケア		株式会社来屋本店 翹を使った健康レシピ
会員活動状況 白河西郷SC 展示販売:ポーチ、手提げバックなど		会員活動状況 喜多方市SC 展示販売:南天若(丸)舞猿、おじる編みバックなど
会員活動状況 伊達市SC 展示販売:リース、エコバックなど 小物作り体験実施		会員活動状況 須賀川市SC 展示販売:モップ人形

④ パーソナルカラー講座

講師: 日本カラリスト協会 認定講師 小池 久子 氏
講座: 第三者から見て、自分に似合う色を学びます。

定員 20名
10:00 ~ 12:00
所用時間 約2時間

⑦ メイクアップ講座

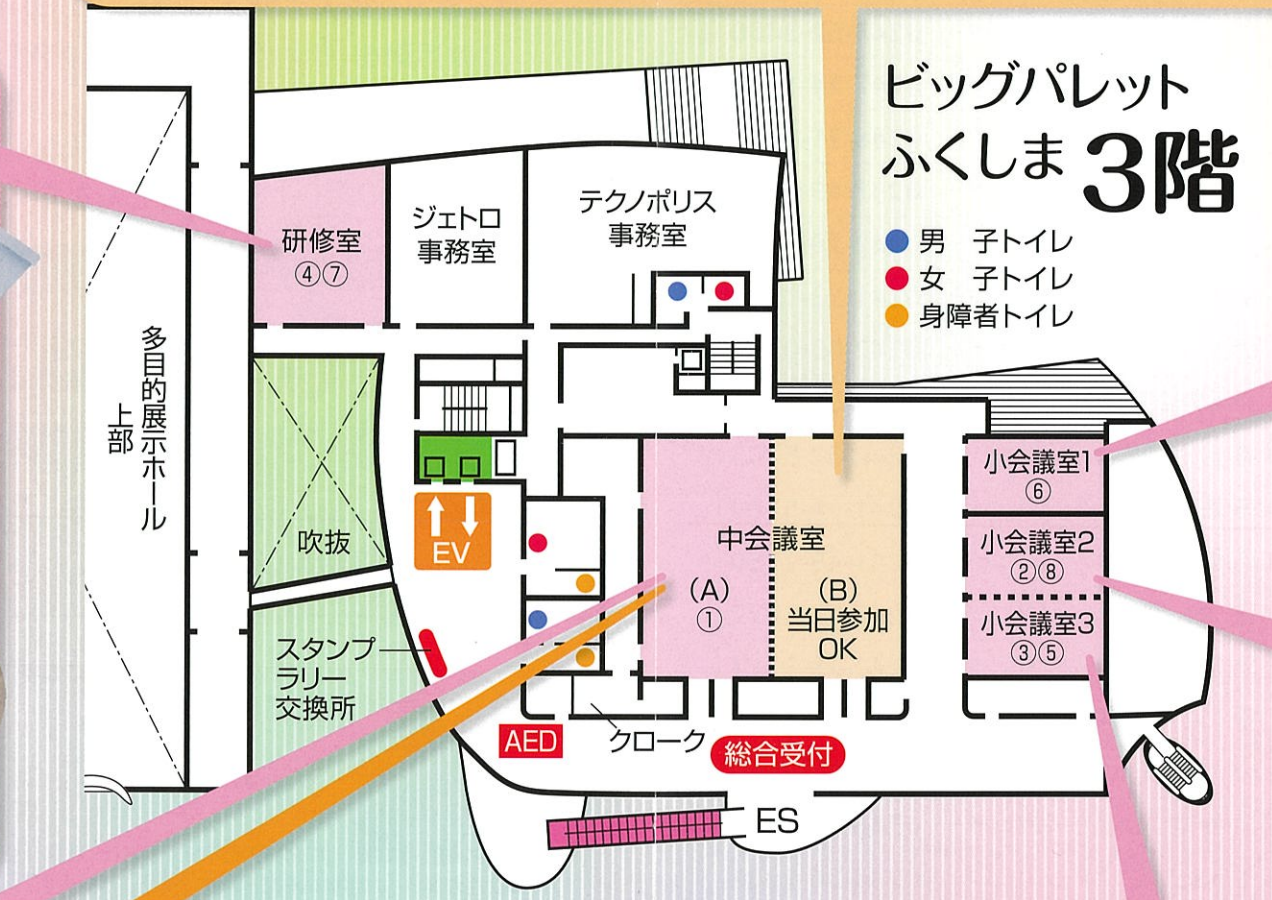
講師: メナード福島統轄販売株式会社
講座: 日常生活で活用できるセルフメイクを学びます。

定員 60名 (各回20名)
① 13:00
② 14:00
③ 15:00
所用時間 約45分

① 生活習慣病に対する食事、運動療法

講師: 医療法人うさみ内科 院長 宇佐見 啓治 氏
講演内容: 健康で若々しく長生きするための食事、運動療法を学びます。

定員 50名
13:00 ~ 14:00
所用時間 約1時間



⑥ フラワーアレンジメント講座

講師: mon ange♡モン アンジュ 近藤 あけみ 氏
講座: プリザーブドフラワーとアーティフィシャルフラワーを併用したアレンジを作成します。

定員 40名 (各回20名)
① 13:30
② 15:00
所用時間 約1時間

② レクダンス体験

講師: シルバー人材センター会員 大久保 久江 氏
講座: レクダンスとは、年齢問わず誰でも取り組める創作ダンスで、初心者でも安心して取り組みます。

定員 10名
13:00 ~ 14:20
所用時間 約1時間20分

女性が花咲く音楽タイム

当日参加OK!

講師: Jun jun 藤居 ジュンコ 氏
ゲスト: 永瀬 真理子 氏
14:30 ~ 16:00

③ 免疫回復運動講座

講師: シルバー人材センター会員 健康管理士一般指導員 八波 浄二 氏
講座: 肩こり、足腰を強くする体操です。

定員 15名 (各回5名)
① 13:30
② 14:30
③ 15:30
所用時間 約30分

⑤ マフラーの巻き方講座

講師: シルバー人材センター会員 木滑 恵美子 氏
講座: マフラーの巻き方を学びます。

定員 15名 (各回5名)
① 13:00
② 14:00
③ 15:00
所用時間 約15分

⑧ 健康マーじゃん体験

講師: シルバー人材センター会員 徳山 明雄 氏
講座: 令和にブーム再来。子どもたちにも麻雀が流行っています。初心者方、麻雀を体験してみませんか?

定員 12名
14:40 ~ 16:00
所用時間 約1時間20分